

APOLENKA 2015

Výroční zpráva



Poslání a cíle.....	3
Areál farmy Apolenka	4
Tým Apolenky.....	5
Sociálně aktivizační služby.....	6
Sociální rehabilitace.....	7
Environmentální programy	8
Jezdecká škola a hobby závody	9
Příměstské tábory.....	10
Akce pro veřejnost	11
Činnost organizace podpořili	12
Hospodaření organizace	13
S kým spolupracujeme	14
Čeho jsme členy	15

Motto organizace: „Kdo najde cestu ke koním, najde cestu k lidem.“

Na konci roku 2015 došlo ke změně právní formy Apolenky z občanského sdružení na zapsaný spolek. Posláním spolku i nadále zůstává pomáhat osobám se zdravotním postižením či znevýhodněním při zvyšování kvality života, výchově, vzdělávání a začleňování do společnosti zejména prostřednictvím interakce se zvířaty v prostředí zemědělské farmy.

Hlavní cíl směřuje k ochraně práv, zájmů a potřeb zdravotně postižených dětí, mládeže i dospělých, napomáhání integraci zdravotně postižených mezi jejich zdravé vrstevníky, celkový rozvoj osobnosti zdravotně postižených prostřednictvím realizace specializovaných odborných projektů vlastní zooterapie a hipoterapie a vytváření, ve spolupráci s orgány státní správy a podnikatelskou sférou, klubů a kroužků se zaměřením na ekologii a přírodu.



AREÁL FARMY

TÝM APOLENKY



Veřejnosti volně přístupný areál farmy jsme začali rekonstruovat v roce 2006, kdy se zde nacházely pouze polorozbořené chlévy a prostory zarostlé náletovými dřevinami a plevele. V současné době je situace odlišná.

Návštěvníci farmy mají k dispozici parkoviště před krytou jezdeckou halou, upravené cesty pro procházky mezi pastvinami a výběhy s hospodářskými zvířaty, dětské hřiště, „relax park“ s dřevěnými herními prvky, naučnou stezku „v pohybu na farmě“ s deseti zastaveními a informačními panely, kontaktní ohrádku s malými zvířaty, část pozemku je osázena jedlými stromy jako ukázková permakulturní zahrada „jedlý les“. Součástí areálu je také hygienické zázemí, stánek s občerstvením a množství laviček se stolkami k odpočinku.

Zvířecí obyvatelé farmy - bez nich by většina aktivit naší organizace byla nemožná, jsou bezesporu součástí našeho realizačního týmu – hiporehabilitační a jezdecký tým koně, krávy plemene Jersey, oslíci, lamy, kozy, ovce, prasátka, velbloud Abdul, nosál Rýša, pávi, bažanti, kachny, perličky, husy, morčata, králíci, drobné zpěvné ptactvo a všudypřítomné mazlivé kočky.

Jolana Štěpánková

ředitelka, projektová manažerka,
administrativa

Diana Houdová

hlavní hipolog, chovatel,
trenér

Barbora Somrová

trenér jezdecké školy,
jezdecká licence

Bc. Lenka Janková

sociální pracovník, speciální
pedagog

Radka Špačková

pracovník v sociálních službách

Martina Havlová, DiS.

sociální pracovník, koordinátor
hiporehabilitace

Michaela Fúrbachová

rehabilitační pracovníce
s osvědčením pro hiporehabilitaci

Alena Konvalinová

rehabilitační pracovníce
s osvědčením pro hiporehabilitaci

Zaměstnanci a dobrovolníci

pomáhající při hiporehabilitaci a realizaci
akcí a pečující o areál, koně a další zvířata



SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO SENIORY A OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

Cíle sociální služby: Zlepšit či vyřešit situaci osob v oblastech, které jsou příčinou nepříznivé sociální situace:

- pohyblivosti ovlivňující soběstačnost a sebeobsahu;
- komunikace a orientace v novém prostředí; ovlivňujících šanci na zařazení do společnosti;
- sebehodnocení, sebevědomí, stav duševní pohody ovlivňující vztahy s ostatními;
- prevence smyslové deprivace ovlivňující příznivý vývoj;
- prevence sociální izolace ovlivňující většinu aspektů kvality života.

Základní činnosti sociální služby:

- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím;
- sociálně terapeutické činnosti – animoterapie, hipoterapie, aktivity s využitím koní, tvůrčí dílničky;
- pomoc při uplatňování práv a oprávněných zájmů;
- základní sociální poradenství.

Fakultativní činnosti:

- využití jízdy na koni.

Místo: Areál farmy Na Okrajích 156, Spojil, 530 12

Čas: každý všední den 8.30–17.00 hod.

Finanční spoluúčast: Všechny základní činnosti služby jsou poskytovány zdarma.

Fakultativní činnost je zpoplatněna podle aktuálního ceníku.

Tato služba využívající prostředí farmy a přímý kontakt se zvířaty je základem činnosti Apolenky již od počátku její existence. Od roku 2010 je registrována podle § 66/2006 Zákona o sociálních službách. V roce 2015 využívalo službu celkem 132 osob v pestré věkové škále od nejmladšího 8měsíčního kojence po nejstaršího 61letého seniora, kterým jsme poskytli 1 147 intervencí.

Služba je určena pro osoby se zdravotním postižením bez omezení věku, přednostně z Pardubic a blízkého okolí, které chtějí řešit svou nepříznivou sociální situaci a které vyzkoušely již jiné sociální služby, ale přetrvávají u nich potíže v oblasti interakce s okolím, nedostatku smyslových podnětů, pohybových, soběstačnosti, sebeobsahu, udržování běžného rytmu života, sebepojetí nebo vyjadřování. Sociální službu neposkytujeme osobám (i osobám s postižením), které hledají volnočasovou aktivitu, nebo se chtějí realizovat v oblasti jezdeckého sportu.

SOCIÁLNÍ REHABILITACE

Místo: provozovna Na Okrajích 156, Spojil

Čas: každý všední den 7.30 do 16.00 hod.

Služba je určena osobám se zdravotním postižením z Pardubic a blízkého okolí ve věku 18–64 let, kteří mají zájem o pracovní uplatnění.

Služba je ohraničena maximální kapacitou 25 klientů za rok.

Hlavním cílem služby sociální rehabilitace je na jedné straně osoba se zdravotním postižením plně osobně, sociálně, materiálně i formálně připravená k podpisu pracovní smlouvy, nástupu do zaměstnání a udržení se v něm a na druhé straně informovaný zaměstnavatel připravený tuto osobu přijmout a věnovat jí podporu v potřebných oblastech.

Posláním služby je podpora osob se zdravotním postižením při zlepšování jejich pracovních dovedností a kompetencí, které jim následně umožní udržet si současné zaměstnání, nebo zaměstnání získat.



Základní činnosti služby:

Sociální rehabilitace je soubor specifických činností směřujících k dosažení samostatnosti, nezávislosti a soběstačnosti osob, a to rozvojem jejich specifických schopností a dovedností, posilováním návyků a nácvikem výkonu běžných, pro samostatný život nezbytných činností alternativním způsobem využívajícím zachovaných schopností, potenciálů a kompetencí.



Služba poskytovaná formou ambulantních služeb obsahuje tyto základní činnosti:

1. nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu, soběstačnosti a dalších činností vedoucích k soc. začlenění;
2. zprostředkování kontaktu se společenským prostředím;
3. výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti;
4. pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

ENVIRONMENTÁLNÍ PROGRAMY

V jarních a podzimních měsících tohoto roku probíhaly již tradičně na základě objednávek ze základních a mateřských škol přednášky na 11 předem připravených témat:

- Za zvířátky do pohádky
- Kdo žije na farmě
- O jarních mláďatech
- O beránkovi a ovečkách
- Odkud máme mléko
- O stromech v lese a sadu
- Vidím, slyším, čichám, hmatám
- Táboříme v přírodě
- Ze života koní
- Domestikace, aneb kde se vzala hospodářská zvířata
- Práce na farmě

Celkem za rok 2015 prošlo environmentálními programy téměř 1 000 dětí předškolního a školního věku, což svědčí o velkém zájmu škol i různých dalších spolků a organizací pracujících s dětmi, pravděpodobně proto, že tyto cca 2 hodinové programy jsou založeny především na přímém kontaktu s různými hospodářskými zvířaty.



JEZDECKÁ ŠKOLA A HOBBY ZÁVODY

Jezdecká škola

Jezdecká škola při O. S. Apolenka nabízí celoročně své služby a je určena pro ty, kteří hledají volnočasovou aktivitu nebo chtějí sportovat. Výuka probíhá pro začátečníky v půlhodinových lekcích na lonži. U pokročilých klientů následuje jezdecký výcvik ve skupině nebo individuálně. Jezdecká škola funguje ve venkovní jízdárně a za nepříznivého počasí v kryté jezdecké hale. Lekce se konají 5 dní v týdnu pod dohledem kvalifikovaných instruktorů. S jejich doprovodem jsou možné také vyjíždky do blízkých lesů. Vzhledem k tomu, že bezpečnost je v tomto sportu na prvním místě, nabízíme možnost zapůjčení bezpečnostních přileb a jezdeckých vest.



Jezdecké hobby závody

V roce 2015 se uskutečnili v areálu Apolenky dvoje jezdecké hobby závody pro jezdce s licenci i bez. Každé z těchto závodů se těšili hojně účasti závodníků a diváků. V každém sportovním dni diváci viděli 6 klasických jezdeckých soutěží a dvoje jezdecké hry pro nejmenší děti. Jezdecké soutěže začínaly na výšce 70 cm a končily na 120 cm. V Jezdeckých hrách byl zařazen křížkový parkur a jízda zručnosti, ať už s vodičem či bez něj. Pro veřejnost a účastníky závodů byl připraven stánek s občerstvením a obchod s jezdeckými potřebami.



PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY

AKCE PRO VEŘEJNOST

Během letních prázdnin jsme uspořádali 2 běhy pětidenního tábora „Malý farmář“, každý pro 30 dětí a tradiční oblíbený sedmidenní „Jezdecký tábor“ pro 20 účastníků z naší jezdecké školy.

Tábor „Malý farmář“ se snažil dát dětem možnost stát se skutečným farmářem v reálném prostředí fungujícího zemědělského statku, což se také podařilo. Každý den byl tematicky zaměřen na nějaké zvíře a děti poznávaly všechny souvislosti týkající se jeho chovu, péče o něj, užitečnosti, anatomie a dalších. Děti blíže poznaly v pondělí celý statek a jeho obyvatele, v úterý krávy a kozy a zpracování mléka, ve středu ovce a zpracování vlny, ve čtvrtek koně a péče o ně a ježdění a v pátek velkou táborovou hru o poklad. Doplňkově poznávaly i oslíky, lamy, kachny, morčata, slepice, nebo králíky.

„Jezdecký tábor“ byl zaměřen na celkové zlepšení techniky jízdy mladých sportovních jezdců, posílení vztahu ke koni, na celkové poznání anatomie, historie a chování zvířete. Každý den absolvovali účastníci jezdeckou lekci na jízdárně a poté v terénu přilehlého lesa v malých skupinkách. V průběhu jezdeckých lekcí na jízdárně se cvičili v dovednostech voltáže, křížkového parkuru, drezurní práce s koněm, nacvičovali předvádění koní jako při soutěžích či výstavách. Velkou část aktivit tvořila také péče o koně, nácvik dovedností hřebelcování, úpravy hřívý, krmení a také úklidu boxů. Nezvyklou

Každý den pro ně byla připravena nejprve přednáška o některém zvířeti plná interaktivních aktivit, následně si pod vedením zkušených osob mohly vyzkoušet a naučit krmení zvířat, čištění srsti, úklid stájí, dojení kozy nebo krávy, jízdu na ponících nebo dokonce práci pana kováře. Doplňkovým programem byly táborové hry, nejrůznější vědomostní kvízy a soutěže, opékání buřtů, malování na kameny, svezení na ponících, jízda v kočáře, ukázka voltáže a závěrečný táborák pro děti i rodiče s opékáním buřtů.

a zajímavou aktivitou pro účastníky byla jízda v kočáře taženém koňmi.

Doplňkovými aktivitami pro děti, pokud zrovna nebyly na koních, bylo koupání v bazénu, tvořivé dílničky s prací s vlnou, malování na kameny, batikování triček, nácvik dojení na modelu krávy, nácvik stavění stanů, táborák s opékáním buřtů, vědomostní soutěže s tematikou jezdeckými. V závěru tábora se všichni účastníci v areálu pořádaných Hobby jezdeckých závodů, na který se sjely desítky koní a jezdců z celého kraje, což byl pro děti velký zážitek.

V letošním roce jsme kromě běžného provozu uspořádali navíc celou řadu vlastních akcí a zúčastnili jsme se s našimi zvířaty mnoha akcí pořádaných jinými organizacemi.



- Jezdecké Hobby závody
- Den Země v několika MŠ
- Hravé odpoledne na farmě
- Dětský den v Holicích a na pardubickém Závodišti
- Martin na bílém koni v několika MŠ v Pardubicích a okolí
- Vánoční nadílka pro zvířátka
- Živý betlém na Pernštýnském náměstí
- Jezdecké hry při výstavě Koně v akci



PODPORA

HOSPODAŘENÍ ORGANIZACE ZA ROK 2015

Činnost naší organizace podporují:



BURZA FILANTROPIE

V letošním roce jsme prostřednictvím donátorů Burzy filantropie dokázali vybudovat v areálu tolik potřebné hygienické zázemí pro návštěvníky, které tvoří dvě ekologická WC.

VEŘEJNÁ SBÍRKA

Opět tradičně jsme při příležitosti Vánočních trhů na Pernštýnském náměstí v Pardubicích měli naše zvířátka v „živém Betlémě“ a při té příležitosti také pokladničku veřejné sbírky. Chceme poděkovat všem štedrým dárcům, protože v roce 2015 jsme nasbírali 41 458 Kč. Prostředky budou využity ve prospěch zvířat žijících v Apolence.

DOBROVOLNÍCI A ODBORNÉ STÁŽE

V letošním roce pomáhalo v Apolence 6 dobrovolníků. Pracovali především jako asistenti při hiporehabilitaci, vodiči koní a pomocníci při organizaci a zajištění jednorázových akcí. Velice si jejich pomoci vážíme. Celkem u nás dobrovolníci bez nároku na odměnu odpracovali v letošním roce 138 hodin. V Apolence umožňujeme studentům z oborů sociálních, zemědělských a veterinárních vykonávat odborné stáže – v letošním roce to bylo celkem 772 hodin, které u nás studenti na stážích strávili.

Příjmy celkem	2 589 869,-	Výdaje celkem	2 593 274,-
Dotace, granty, dary	1 840 798,-	Materiálové náklady	318 033,-
Pardubický kraj	1 382 737,-	Drobný hmotný majetek	215 599,-
Magistrát města Pardubic	217 675,-	Kancelářské potřeby	15 128,-
Obec Spojil	50 000,-	Ostatní	87 306,-
Úřad práce Pardubice	27 378,-		
Dary a sbírky	163 008,-	Opravy a udržování	6 195,-
		Cestovné	2 433,-
Vlastní příjmy	745 271,-		
Hiporehabilitace	126 620,-	Ostatní služby	818 971,-
Akce pro veřejnost	300 737,-	Veterinární služby	29 490,-
Tržby farma	32 700,-	Kování	61 589,-
Prodej služeb	190 217,-	Ustájení koní	325 250,-
Ostatní tržby	94 571,-	Telefon	51 975,-
úroky	426,-	Poštovné	1 872,-
Členské příspěvky	3 800,-	Nájemné	132 000,-
		Ostatní	216 795,-
		Mzdové náklady	1 013 505,-
		Zákonné pojištění	323 544,-
		Jiné ostatní náklady	96 027,-
		Odpisy	14 566,-
Hospodářský výsledek			-3 405,-

SPOLUPRÁCE

- Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ, o. p. s. www.svitani.cz
- Domov pod Kuňkou – Domov pro osoby s mentálním postižením www.domovpodkunkou.cz
- Dětské centrum Veská
- Středisko rané péče Pardubice www.ranapece-pce.cz
- Rodinné Integrační Centrum Pardubice www.ric.cz
- CEDR Pardubice, o. p. s. www.skp-cedr.cz
- Péče o duševní zdraví www.pdz.cz
- Dětské rehabilitační centrum Pardubice
- Křižovatka handicap centrum Pardubice
- Česká abilympijská asociace Pardubice

JSME ČLENY



MAS REGION KUNĚTICKÉ HORY

**KOALICE
NEVLÁDEK
PARDUBICKA**

KOALICE NEVLÁDEK PARDUBICKA



ČESKÁ JEZDECKÁ FEDERACE



ČESKÁ HIPOREHABILITAČNÍ SPOLEČNOST



Sdružení občanů pro pomoc zdravotně postiženým
„APOLENKA“ – hiporehabilitace (od roku 1999).



Bělobranská dubina 1080
53012 Pardubice

IČ: 69859914
www.apolenka.org

