

Z TĚCHTO BYLIN SI MŮŽEME V PŘÍRODĚ
UVAŘIT VÝBORNÝ ČAJ:



Kopřiva dvoudomá



Maliník obecný



Brusnice borůvka



TÁBOŘÍME V PŘÍRODĚ



V tomto programu si žáci 3.-7. ročníku vyzkouší kempování ve volné přírodě, seznámí se s orientací na mapě, s pravidly rozdělování ohně ve volné přírodě. Žáci se naučí připravit si výborný bylinný čaj, zopakují si zásady první pomoci při nejčastějších úrazech v přírodě.

Zdroje:

Uveřejněné odkazy [cit. 2014-01-20]. Dostupné pod licencí Creative Commons na WWW:

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Tent@kuroyuri.jp.jpg>

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Brosen_windrose_SLO.svg

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hiking_signs_Divci_kamen.jpg

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Ohni%C5%A1t%C4%9B.jpg>

http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Hasici_2.jpg

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Blueberries.jpg>

<http://commons.wikimedia.org/wiki/File:Brennessel.jpg>

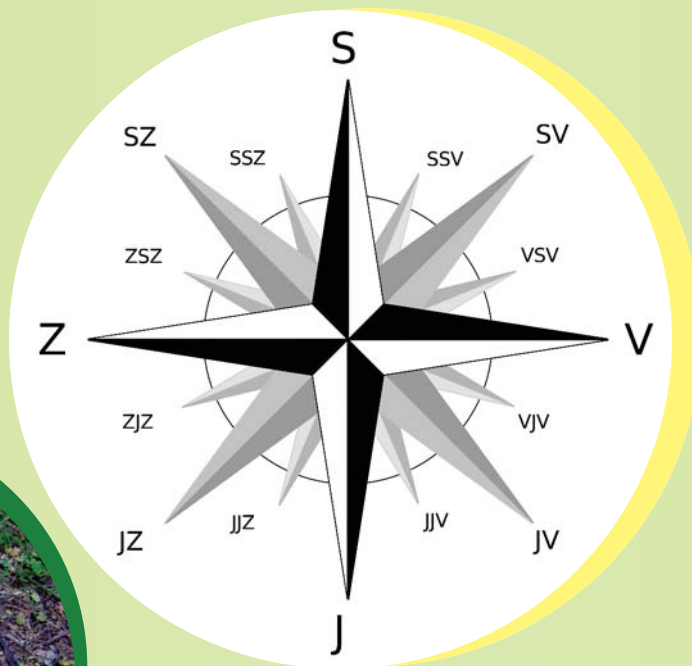
http://cs.wikipedia.org/wiki/Ostru%C5%BEin%C3%ADk_malin%C3%ADk



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Na co musíme dbát, když si chceme v přírodě roždělat oheň?

- Ohraničit ohniště nehořlavým materiálem, např. kameny;
- minimálně 50 m od lesa;
- nesmí foukat silný vítr;
- oheň nesmíme nechat ani chvíli bez dozoru;
- místo smíme opustit až tehdy, když je oheň zcela vyhaslý, zemi na prolitá vodou nebo zasypaná zeminou.



ZAPAMATUJ SI DŮLEŽITÁ ČÍSLA:

- 112 Jednotné evropské číslo tísňového volání
- 150 Hasičský záchranný sbor ČR
- 155 Zdravotnická záchranná služba
- 158 Policie ČR
- 156 Obecní (městská) policie



PRVNÍ POMOC:

- Pokud se na vás vznítí oděv a není k dispozici dostatek vody k uhašení, **NEUTÍKEJTE!** – tím jen podpoříte hoření.
- Okamžitě si lehněte na zem a chraňte si obličej!
- Válejte se, dokud plameny neuhasnou – válením se zamezí přístupu kyslíku potřebného k hoření.
- Je-li po ruce deka nebo jiná vhodná textilie (nesmí to být látka z umělých vláken), lze ji také použít k uhašení hořícího oděvu.
- Když se popálíte, postížených ploch se nedotýkejte, popálené místo ihned ponořte do čisté, studené a proudící vody a zavolejte nebo vyhledejte odbornou pomoc!

