

Výroční zpráva

2009



Sdružení občanů pro pomoc
zdravotně postiženým
„APOLENKA“ hiporehabilitace

Slovo úvodem

Je podzim 1999 a zakládáme Apolenku. Vedení pouze nadšením bez představy do čeho se pouštíme. Lásky ke koním a prostá touha dělat radost a pomáhat druhým pro začátek stačí. Zázemí organizace a ustájení pro koně poskytuje zdarma v provizorních podmínkách bývalé hájovny. Přicházejí první klienti a my se nejistými krůčky vydáváme na cestu, po které jdeme letos již deset let.

Po optimistickém začátku je s přibývajícím počtem zájemců brzy zřejmé, že je nutné získat nezbytné materiální zázemí a odborný personál. Naštěstí nacházíme řešení - první a na delší dobu jedinou podporu. Je ze sbírkového projektu Pomozte dětem. Celých 200 000,-Kč! Opravdový úspěch pro někoho, kdo píše svůj první projekt. Pak už to jde rychle. Přibývají nám klienti, koně, odborný personál i další aktivity. Postupně také přicházejí lidé, kteří nezištně přiloží ruku k dílu nebo dobře poradí. Na radu poslankyně Ing. Aleny Páralové zakládáme chráněnou dílnu a zaměstnáváme první osoby se zdravotním postižením. K naší radosti práci u koní v klidném prostředí opravdu vítají a nacházejí v ní tolik potřebnou realizaci a sebeúctu.

Po pěti letech se počet koní ztrojnásobil, přibyla domácí zvířata, personál i klienti a my zjišťujeme, že zázemí původního areálu neumožňuje další rozvoj. A tak po nelehkém rozhodování nastávají změny.

Činnost chráněné dílny je z organizačních důvodů převedena na jiný právní subjekt a zároveň se stěhujeme do blízkého areálu bývalého ZD. Znovu začínáme budovat potřebné zázemí. Již ne pro partu nadšenců a dobrovolníků, ale pro profesionální organizaci, poskytující širokou škálu služeb. Uběhlo deset let. Je to moc nebo málo?

Koně, se kterými jsme začínali, zestárli a někteří z nich se již pasou na pastvinách věčně zelených. Na jejich místa přicházejí mladí, neopotřebovaní. Bez jejich ochoty trpělivě nést břímě každodenní namáhavé práce, bychom se neobešli. Patří jim dík i uznání, jsou součástí našeho týmu.

Deset let není málo ani v životě člověka. Deset let naplněných prací, nadějemi, úspěchy i nezdary. Mnohé se podařilo, ale bez Vaší podpory by tato cesta byla mnohem klikatější. Držte nám palce i dál!

Houdová Vladimíra - předseda sdružení

Poslání a cíle organizace

Sdružení občanů pro pomoc zdravotně postiženým „APOLENKA“ – hiporehabilitace je nestátní, neziskovou, nepolitickou a otevřenou organizací s právní subjektivitou, která vznikla za účelem praktického provádění ambulantní hipoterapie, jako odborné léčebné rehabilitační metody a dalších terapií a činností v oblasti **sociálně zdravotní péče** o oslabené a handicapované jedince se zaměřením na jejich integraci do společnosti.

Zásadním pravidlem pro všechny činnosti organizace je důraz na **odbornost** pracovního týmu **s individuálním přístupem ke každému klientovi** a jeho rodině, s prioritou **péče o děti a mládež**.

Působnost organizace je krajská, se snahou pomoci každému, kdo se na ni obrátí. Důraz je kladen především na aktivity regionální.

STRUKTURA ČINNOSTÍ ORGANIZACE O.S. APOLENKA

HIPOREHABILITACE

Hipoterapie

Pedagogicko-psychologické
ježdění

Hipoterapie podle metody
Charlese Fetchera - Texas

Kondiční ježdění

ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVA

Výukové programy pro
MŠ a ZŠ

Akce pro veřejnost

Náš realizační tým

Výbor sdružení

Houdová Vladimíra
předseda

Štěpánková Jolana
místopředseda

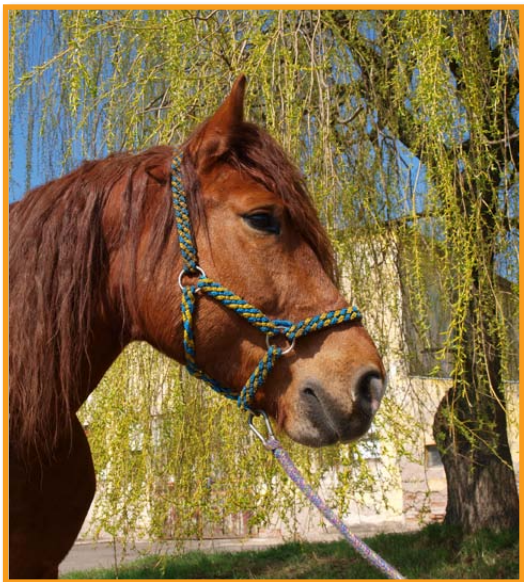
Houdová Diana
hipolog

Realizační tým

- MUDr. Šnoplová Alena** - odborný lékař a garant projektu – dobrovolník
Houdová Vladimíra - management, účetnictví, administrativa -zaměstnanec - rehabilitační pracovníce s osvědčením pro hiporehabilitaci 10 let praxe – DPP
- Konvalinová Alena** - rehabilitační pracovníce s osvědčením pro hiporehabilitaci 10 let praxe – DPP
- Furbachová Michaela** - rehabilitační pracovníce s osvědčením pro hiporehabilitaci 10 let praxe – DPP
- Mgr. Lajtochová Věra** - rehabilitační pracovníce s osvědčením pro hiporehabilitaci – 3 roky praxe - zaměstnanec
- Houdová Diana** - hipolog – střední veterinární škola, jezdecká licence, cvičitelská licence, kurz pro akupresuru a masáže koní , kurz pro výživu a práci s koňmi v zátěži, práce s koňmi 10 let, licence hpr metody Charlese Fletchera, instruktor - senior metody Ch. Fletchera, zaměstnanec
- Štěpánková Jolana** - SEŠ, projektový pracovník, administrativa, zaměstnanec
Šindlerová Jitka - SOŠ, pracovník v sociálních službách, koordinátor hpr, realizátor a lektor projektu environmentální výchovy, lektor kondičních jízd, zaměstnanec
- Bc. Fejglová Klára** - sociální pracovník, licence hpr metody podle Charlese Fletchera, lektor LPPJ, zaměstnanec (02-11/2009)
- Bc. Chvojková Marcela** - sociální pracovník (od 12/2009), zaměstnanec
Somrová Barbora - jezdecká licence, licence hpr metody podle Charlese Fletchera, lektor kondičních jízd - DPP
- Dobrovolníci a zaměstnanci chráněné dílny Houdová Diana.**

Náš zvířecí tým

Fyzioterapeutky mají na výběr široké spektrum koní pro hiporehabilitaci. Vybírají z 12 koní různých plemen a typů speciálně vybraných pro hiporehabilitaci. S nimi sdílejí stáj koně a pony pro sport a volnočasové aktivity dětí a koně soukromých majitelů. Celkem je v areálu ustájeno 45 koní. Část naší stáje je vyhrazena pro zvířata domácí a hospodářská a tu obývají kráva jersey, 8 koz a kozel, 3 ovce s beranem, lama krotká, králíci a morčata, husy a kachny.



ZÁZEMÍ

Celý areál pro hiporehabilitaci, který se nachází v areálu bývalého ZD Spojil v blízkosti Pardubic a je bezbariérově upraven. Má klubovnu pro klienty, kancelář, šatnu, WC, sprchu, rehabilitační plochu a zázemí pro koně i personál. Nástupní rampa pro vozíčkáře je samozřejmostí. Areál je dostupný MHD. Středisko splňuje podmínky **Ministerstva zdravotnictví pro provoz hiporehabilitace**. Má krytou jízďárnu pro zimní provoz hiporehabilitace, která nemusí být v zimě a v případě deště přerušována, což přispívá k lepší účinnosti rehabilitace. Jsou zde velké prostorové možnosti, takže i enviromentální výchova je rozšiřována, je kvalitnější a bezbariérová, takže ji mohou využívat i speciální školy a školky. Velmi nám usnadňují práci skladovací prostory návazné na ustájení a cca 10 ha pastvin pro koně i ostatní zvířata.

S kým spolupracujeme

JSME ČLENY

KONEP – Koalice nevládek Pardubicka
MAS Region Kunětické hory – místní akční skupiny
ČJF- České jezdecké federace
ČHS- České hiporehabilitační společnosti
KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ Města Pardubice – členství v pracovních skupinách

NAŠICH SLUŽEB VYUŽÍVAJÍ

Chraněná dílna Diana Houdová www.chranenka.wz.cz
Základní škola a Praktická škola SVÍTÁNÍ, o.p.s. www.svitani.cz
Svítání – sdružení pro pomoc zdravotně postiženým dětem, Pardubice www.svitani.cz
Domov pod Kuňkou - Domov pro osoby s mentálním postižením www.domovpodkunkou.cz
Kojenecký ústav Veská
Denní stacionář Slunečnice Pardubice www.helphomepardubice.cz
Středisko rané péče Pardubice www.ranapece-pce.cz
Rodinné Integrační Centrum Pardubice www.ric.cz
CEDR Pardubice o. p. s. www.skp-cedr.cz
ROSKA – Pardubice a Hradec Králové
Péče o duševní zdraví www.pdz.cz
Centrum sociálních služeb a pomoci Chrudim Jitřenka www.socialni-sluzby.cz
Dětské rehabilitační centrum Pardubice

Hiporehabilitace

„Kdo najde cestu ke koním, najde cestu k lidem“



Hiporehabilitace je nadřazeným pojmem zahrnujícím terapie či aktivity prováděné s pomocí koní pro osoby s různými typy zdravotního postižení. Název pochází z řeckého slova „hippos“ znamenající kůň. V naší organizaci provádíme hiporehabilitaci způsoby, které se nazývají:

1. *Hipoterapie*
2. *Léčebné pedagogicko-psychologické ježdění*

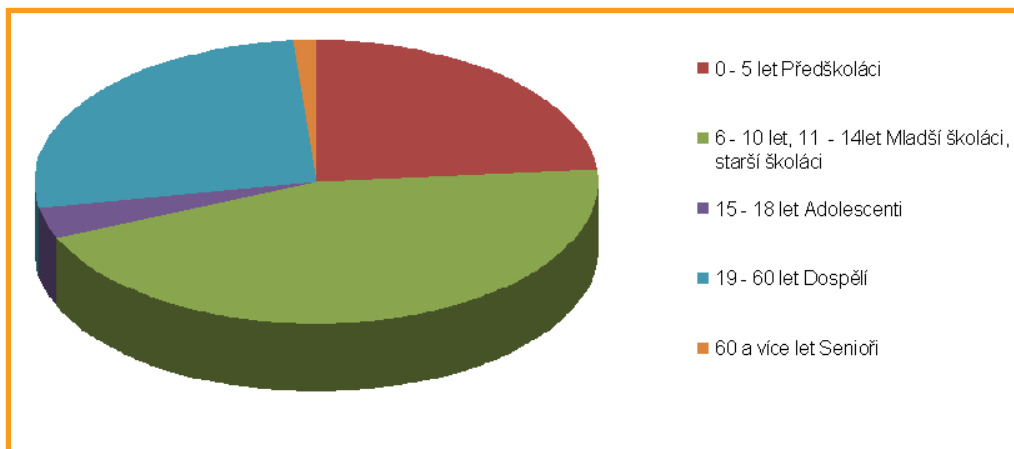
Hipoterapie je formou fyzioterapie, která využívá trojdimenzionálního pohybu koňského hřbetu. Hipoterapii předepisuje lékař neurologie, ortopedie, interního lékařství i dalších odvětví v rámci komplexní rehabilitační péče. Fyzioterapeut využívá pohybu koňského hřbetu v kroku k ovlivnění neuromuskulárních funkcí klienta. Pohyb koňského hřbetu se přenáší přes pánev klienta na jeho trup a vyvolává pohybový vzor, který je stejný jako při lidské chůzi. To je jedinečný přínos hipoterapie a není nahraditelný jinou metodou. Máme tak šanci pozitivně ovlivnit různé pohybové a funkční poruchy (dětská mozková obrna, roztroušená skleróza, mrtvice, skoliózy, zranění hlavy a páteře, atd.). Klient na koni může nejen sedět, ale také ležet na břiše, zádech, přes hřbet koně – vždy záleží na pohybových schopnostech klienta a terapeutickém cíli. Hipoterapie rovněž příznivě působí na rovnováhu, koordinaci, posturu, orientaci v prostoru, vytrvalost ale i psychiku. Terapii vždy řídí odborně vyškolený fyzioterapeut, kůň je veden vodičem, klient je z hlediska ovládnutí koně pasivní a je mu poskytována záchrana jednou nebo dvěma osobami.

Léčebné pedagogicko psychologické ježdění je metoda spadající do oblasti pedagogiky, psychologie a psychiatrie, která k terapii nejrůznějších poruch využívá prostředí stáji, koně a možnost interakce s ním. Cílem terapie je ovlivnit psychiku klienta za účelem posílit motivaci, zmírnit nebo odstranit strach, agresí či rezignací, naučit správnému sebehodnocení a sebevědomí, zlepšit komunikaci, naučit spolupráci ve skupině, pomoci reálnému odhadu vlastních možností, respektování hranic apod. Náplň terapeutické jednotky je velmi rozmanitá, klient může být zapojen do prací ve stáji, péče o koně, nebo i se učit základům jezdeckví. Důležitá je vždy vzájemná interakce klienta s koněm a jeho prostředím, zahrnující personál a další klienty. Terapie může být individuální, nebo skupinová a vede ji zpravidla speciální pedagog, psycholog, nebo jiná osoba se specializačním kurzem.

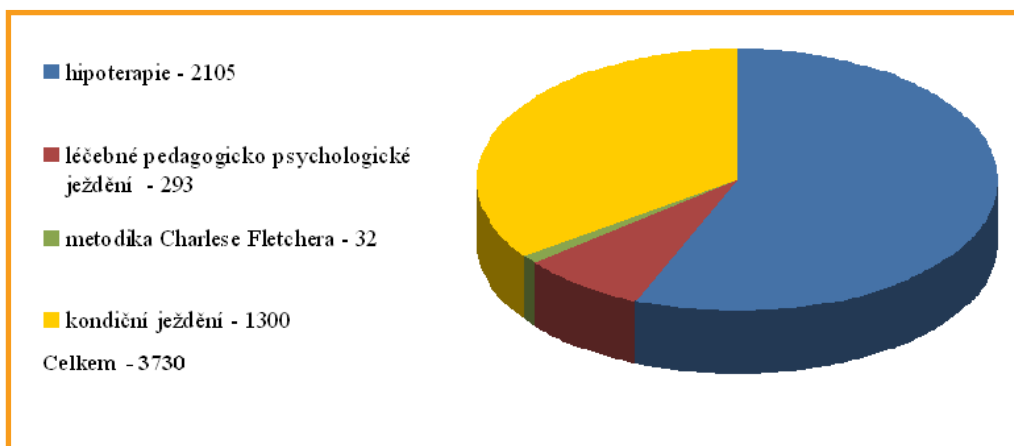
Tyto základní metody doplňuje **kondiční ježdění** a nově **Hiporehabilitace podle metody Charlese Fletchera**.

Hiporehabilitace

V průběhu roku 2009 se hiporehabilitace v naší organizaci účastnilo celkem 271 klientů nejrůznějšího věku od batolat až po seniory. Věkovou strukturu našich klientů přibližuje následující graf.



Za uplynulý rok jsme poskytli 3 730 hiporehabilitačních jednotek zahrnujících hipoterapii, léčebné pedagogicko psychologické ježdění, kondiční ježdění a nově také terapii metodou Charlese Fletchera. Strukturu terapií znázorňuje rovněž přehledný graf.



Kondiční ježdění

JEZDECKÁ ŠKOLA

Celoročně provozuje sdružení jezdeckou školu, kterou navštěvují děti i dospělí klienti. Každému je nabídnuta výuka dle jeho schopností a dovedností. První lekce začínají vždy na lonži, tzn. že instruktor má koně na dlouhém laně a učí jezdce, jak zacházet s vlastní rovnováhou, nikoliv však s koněm samotným. V dalších lekcích se pokračuje s jezdeckými figurami a voděním koně. Když dvojice toto zvládne, je přeřazena do skupinky po 3 nebo 4 jezdcích. Dále se pak zdokonaluje sed jezdce, jeho vliv a působení na koně. Zdatní jedinci mohou svou snahu ocenit složením zkoušky základního výcviku pod Českou jezdeckou federací.

Dále nabízí jezdecká škola možnost vyjížděk do blízkého lesa a přilehlého okolí. Tato služba je hojně využívána širokou veřejností a je oblíbenou formou trávení volného času. I nejmenší zájemci o koně a ježdění mají možnost se objednat na procházku. Pro ně je samozřejmě připraven kůň nebo poník s vodičem.

Jako doplňkovou službu nabízí Apolenka možnost zapůjčení svých koní na akce, jako jsou dětské dny nebo zábavná odpoledne.



Pomozte dětem

PROJEKT REGISTRACE SOCIÁLNÍ SLUŽBY

„ZŮSTANOU KONĚ PRO DĚTI?“



Hlavním cílem tohoto projektu bylo zaregistrování naší organizace jako poskytovatele Sociálně aktivizačních služeb pro seniory a osoby se zdravotním postižením dle §108 Sb. zákona o sociálních službách. Registrace nabyla právní moci 12.10.2009, službu začneme poskytovat od 1.1.2010. Registrace nám umožnila požádat o finanční prostředky MPSV a ze sociálního fondu Magistrátu města Pardubic, kde jsme jako neregistrovaní v minulých letech žádat nemohli. Obě žádosti byly úspěšné, takže se nám podařilo zajistit vícezdrojové financování a alespoň malou finanční jistotu pro následující období.

Pro splnění podmínek registrace jsme zaměstnali sociální pracovníci, která připravovala podklady k registraci, podklady k tvorbě standardů kvality a aktivně se podílela terapiích formou léčebně-pedagogicko psychologického ježdění.

Celý tým se začal připravovat na novou formu práce s klienty a velkou administrativní zátěž, kterou s sebou sociální služba přinese v roce 2010.

V rámci projektu jsme mohli rozšířit náš tým terapeutických koní o dva nováčky valacha Markýze a klisnu Felinu. Nákup koní proběhl po trpělivém a zdlouhavém výběru, při kterém hipolog s fyzioterapeutkou procestovali část republiky. Oba koně se velice rychle adaptovali na svou novou roli a zapadli do přímé rehabilitační práce. Oba dva nám dělají velkou radost a zároveň umožňují poskytování hiporehabilitace širšímu spektru klientů, především dětí.



Příběh z praxe

„Martin“



Šestnáctiletý Martin dochází do našeho občanského sdružení „Apolenka“ již osmým rokem 1x týdně na hiporehabilitaci – terapeutické lekce prostřednictvím koně. Lékařem mu byl diagnostikován syndrom Noonanové, který spočívá v celé řadě poruch od srdečních, očních, mentálních až po poruchu vzrůstu. Martin má problémy s psychomotorickým vývojem, jemnou a hrubou motorikou a celkovým sníženým svalovým tonusem.

Při hiporehabilitačních lekcích probíhajících venku v přírodě, se Martin automaticky přizpůsobuje pohybu hřbetu koně a zapojuje tak, procvičuje a posiluje svalstvo, které by za jiných okolností zůstalo neaktivované. Abychom u Martina kromě posilování rovnováhy, rytmiky, a celkové pohyblivosti procvičili také jemnou a hrubou motoriku, zařadili jsme u něj lekce tzv. léčebně pedagogicko-psychologického ježdění, při kterém si formou her na koni procvičuje motoriku, koordinaci pohybů a prostorovou orientaci.

Tato forma terapie a zábavy Martina velmi baví, při hrách na koni je moc šikovný, což má kladný vliv i na jeho sebevědomí. Z lekcí odchází spokojený a Martinova maminka si chválí přispění hiporehabilitace na zlepšení Martinova fyzického i psychického stavu.



zapsala Bc.Klára Fejgllová, sociální pracovníce

Environmentální výchova



Environmentální výchova představuje vzdělávací aktivity, jejichž cílem je zlepšovat vědomosti týkající se našeho životního prostředí, ale i rozvíjet citlivost, tvořivost a šetrný přístup k přírodě.

Naše programy jsou připraveny pro děti předškolního věku a mladšího školního věku. Jsou zaměřeny především na seznámení s životem na statku a domácími zvířaty. Děti zde mají leckdy poprvé ve svém životě možnost prohlédnout si, pohladit či nakrmit králíky, kačeny, ovečky, kozy, krávu, lamu či koně.

Během prohlídky statku se dozvědí jak se jednotlivá domácí zvířata nazývají, jak vypadají, co jedí, co užitečného lidem poskytují i mnoho dalších zajímavých informací, po celou dobu mohou klást všetečné dotazy, což také často dělají. Největší atrakcí a nejintenzivnějším zážitkem pro všechny účastníky však zpravidla bývá závěrečné svezení na ponících, kterým přibližně 1,5 – 2 hodinový program končí.

V průběhu roku 2009 se environmentálních programů hiporehabilitačním centru Apolenka zúčastnilo celkem asi 600 dětí z mateřských a základních škol z Pardubic a okolí.



Letní tábor



V červenci tohoto roku jsme pořádali příměstský docházkový tábor s výukou jízdy na koni. Zájem byl veliký a tak byla kapacita naplněna na maximum. Celkem se zúčastnilo 12 dětí z Pardubic a okolí. Celý týden se všichni se zájmem starali o koně a běžný chod stáje. Táborový den začínal v osm a končil v pozdních odpoledních hodinách. Jezdilo se dvakrát denně, což bylo pro většinu opravdovou odměnou. Součástí byl výcvik na jízdárně i projížďky do lesa. Úroveň jezdců byla samozřejmě zohledněna a podle dovedností byli zařazeni do jednotlivých lotů. Někteří se účastnili se svým soukromým koněm a intenzivně pracovali na sobě i svých svěřencích.

Protože bylo velké horko, které nás provázelo celý týden, vyměnili jsme plánovaný výlet za návštěvu koupaliště, což vyvolalo mezi dětmi opravdové nadšení. Na závěr bylo vše korunováno karnevalem a zábavným programem, na který se chystali jezdcí celý týden. Jezdilo se v maskách, skákalo i závodilo. Týden byl přínosný a pěkně strávený pro tým Apolenky i pro děti samotné.



Nadace Patria

Projekt rekonstrukce haly „Na koni po celý rok“



Záměrem tohoto projektu byla modernizace jezdecké haly, která slouží pro hiporehabilitaci, její prosvětlení, vybavení bezpečnostními prvky a pořízení související techniky.

Účinnost všech terapií včetně hipoterapie je samozřejmě velice vázána její pravidelností. Aktivita probíhá nejvíce pod širým nebem. Bohužel v důsledku nepříznivého počasí jsme byli často nuceni hipoterapii v případě deště, sněhu, náledí nebo silného větru zrušit. Na podzim a v zimních měsících byl pro nás také limitující zkracující se den. Naše organizace má k dispozici plechovou halu (bývalý sklad krmiv) o rozměrech cca 25 x 18 m.

Bohužel ve stavu, ve kterém se hala nachází, je pro klienty nevyhovující a tudíž ji není možné v případě špatného počasí či zimních měsíců využívat.

Realizací našeho projektu se podařilo halu prosvětlit a vybavit bezpečnostními prvky a postarat se o úpravu písčitého podloží. Prosvětlení haly bylo zrealizováno výměnou části bočního oplechování za průsvitné desky. Hala byla opatřena světlym nátěrem. Bezpečnost v hale je zajištěna vybudováním dřevěného opláštění haly po celém obvodu do výše 2 metrů. Opravou prošla také velká kovová vrata, se kterými naše terapeutky velmi těžko manipulovaly.

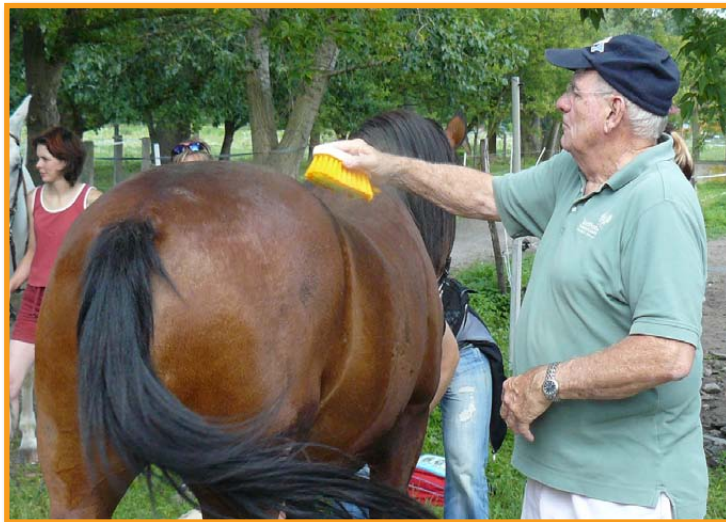


Takže za velký úspěch tohoto roku považujeme zrekonstruovanou bezpečnou halu. V návaznosti na to zvýšení počtu uskutečněných terapeutických jednotek celkem. Zvýšení počtu terapeutických jednotek v hale. Prodloužení poskytovaných služeb o 10 týdnů za rok v zimním období a další dny v návaznosti na počasí a roční období.

Vzdělávání

SEMINÁŘ HIPOREHABILITAČNÍ METODY CHARLESE FLETCHERA

13.-17.7.2009



V červenci roku 2009 jsme byli poctěni návštěvou pana Charlese Fletchera, který k nám přijel z dalekého Texasu představit a přiblížit svou metodiku a tamní způsob provádění hiporehabilitace.

Semináře se zúčastnilo 15 zájemců a všichni s nadšením očekávali nové zkušenosti.

První den nám pan Fletcher představil Spiritorse centrum, které ve městě Corinth sám založil a které vede. Uvedl nás do problematiky hiporehabilitace v USA, způsoby získávání dotací, možnosti sponzorství, donátorství koní a vybavení.

Pokračovalo se probíráním metodiky samotné, což se ukázalo jako nezbytné před praktickou výukou. Ještě týž den jsme se seznámili s uvolňováním koní a způsoby jak je zrelaxovat. Pro většinu z nás to byly opravdové novinky.

Další dny jsme pokračovali s praktickými ukázkami lonžování koní a přípravy pro práci s klienty.

Pracovalo se ve skupinách po 3 a každý si měl možnost vše opakovaně vyzkoušet. V případě, že se vyskytla jakákoliv nejasnost, pan Fletcher trpělivě odpovídal na naše dotazy.

Zhruba od poloviny týdne jsme procvičovali jednotlivé kroky podle metodiky pana Fletchera a ve stejných skupinách měnili role a plnili zadané úkoly. Každý z nás si vyzkoušel pozici klienta, instruktora i rodiče, což bylo velmi přínosné.



Vzdělávání

Postupovali jsme přesně podle manuálu pro instruktory a v odpoledních hodinách o všem dlouze diskutovali.

Koně ochotně plnili naše nové požadavky a trpělivě pracovali, přestože i pro ně to byla zkušenost nová. V neposlední řadě byl důraz kladen na bezpečnost a pohodlí klientů i koní samotných.

Seminář byl ukončen závěrečným testem. Na základě absolvování tohoto testu byl jednotlivým účastníkům udělen certifikát instruktora metod Charlese Fletchera. Všichni byli úspěšní, ale nervozita před vyhlášením výsledků byla zřejmá. Apolenka získala jako zatím jediné centrum v ČR certifikát Spirithorse centra, to znamená že máme právo provádět a školit speciální metodiku pana Fletchera, což nás velice potěšilo.



Stáž ve Spirithorse - Texas



V říjnu roku 2009 jsem se zúčastnila jako hipolog O.S.Apolenky třítydenní poznávací stáže v americkém Texasu.

Pozvána jsem byla panem Charlesem Fletcherem, který u nás v létě školil na semináři o svých hiporehabilitačních metodách. Celá tato metodika je zcela odlišná od terapií prováděných u nás a proto jsem tuto zkušenost uvítala.

Na rozdíl od našich možností je i odchov koní a podmínky pro ustájení v Texasu zcela odlišné. Ve většině případů jsou koně ustájeni pouze venku, toto je dáno odlišnými klimatickými podmínkami.

Počasí je zde sušší a znatelně teplejší než u nás. I proto je zde terapie prováděna ve dvou blocích a to 3 měsíce na jaře a 3 měsíce na podzim. Mezitím je počasí většinou horké a suché tím pro klienty nevhodné.

Co se týká výběru vhodnosti koní, využívá p. Fletcher ve svém centru Spirithorse koně velké i poníky. Najdeme zde všechny možné velikosti koně od minihorse po Quarterhorse. K dispozici je cca 30 koní a tím pádem je z čeho vybírat.

Zásadní odlišností v případě hipoterapie je počet personálního obsazení u každého klienta, kde pracuje jeden kůň, jeden instruktor a pokaždé je do lekcí aktivně zapojován i rodič. Délka lekce je individuální od 10 do 60 min.

Začíná se vždy tím, že si klient svého koně nebo poníka sám přivede z výběhu. Toto se týká převážné většiny klientů i vozíčkářů. Pokračuje se přípravou koně na jízdu samotnou. Nevynechá se čištění, u kterého se děti učí počítat. Následuje výběr a nasazení sedlové dečky a gelové podložky. Toto vše je čistě na vkusu klienta. Výběr je z velkého



Stáž ve Spirithorse - Texas



množství typů, materiálů i barev. Velké oblibě se u dětí těšila dečka, co vypadala jako kráva.

Sedlové vybavení má Spirithorse prvotřídní a tak má každý klient předem určený typ sedla. Jaké sedlo si má vzít pozná instruktor v rozpise, který je ten den vyvěšen na předem určené místě. Toto je velkým ulehčením práce všech instruktorů i těch méně zkušených. Dále je zde uvedena délka třmenů pro jezdce, aby nemusela být opakovaně nastavována. Jezdec sám, pokud je to v jeho možnostech přinese sedlo. U malých dětí pomáhá instruktor, tím že sedlo nadlehčuje a přidržuje.

Když je kůň připraven, instruktor ho nauzdí. Nikdo jiný nasazovat uzdečku nesmí.

A jde se jezdit! Klient dovede svého koně či poníka k rampě a za asistence instruktora nasedne.

Pokračuje se podle přesně rozpracované metodiky. Postupuje se dle určených kroků, každý musí projít všechny úrovně a nelze žádnou přeskočit. Dokud není předchozí úroveň zvládnuta perfektně a bezpečně, není možné pokračovat dál. Všichni instruktoři pokračují dle stejných pravidel a tudíž absence jednoho není problém, protože lze navázat na předchozí zvládnutou úroveň.

Začíná se vždy v kroku a přes jednotlivé kroky se jezdec dostává ke klusu na vodítku, na lonži, samostatnému kroku a ti nejlepší i ke cvalu.

Toto je obrovský rozdíl mezi terapií prováděnou u nás a v Texasu. Tím bych označila stáž jako velmi přínosnou a v dohledné době se pokusíme co nejvíce přiblížit nabytým zkušenostem.

Od listopadu jsme začali s některými klienty, kteří projevíli zájem pracovat podle metodiky Ch. Fletchera. Zpětné reakce jsou zatím pouze pozitivní a pokroky opravdu viditelné.



zapsala Diana Houdová, hipolog, senior-instruktor metody Charlese Fletchera

Akce pro širokou veřejnost

Oslava výročí 10 let o.s. Apolenka



V pátek 25.9.2009 jsme uspořádali pro naše donátory, spolupracovníky, klienty a širokou veřejnost setkání k 10 letům činnosti našeho sdružení. Během dopoledne proběhla prohlídka areálu a zástupci tisku i veřejnost mohli vidět, jak vypadá hiporehabilitace dětí z kojeneckého ústavu Veská. Mnohé opravdu překvapilo, že na koni se dá rehabilitovat, již od kojeneckého věku. Po obědě si návštěvníci mohli sami vyzkoušet účinnost hiporehabilitace při projížďkách na koni. Pro méně odvážné byl připraven kočár tažený bílými koňmi. Přišlo i mnoho gratulantů s přáním nejméně dalších 10 úspěšných let. Odpoledne pokračovalo neformálním posezením, ke kterému hrála kapela, opékaly se na ohni špekáčky a grilovala kýta. Počasí nám přálo, tak se povídání protáhlo do večerních hodin.

Přehled akcí pro veřejnost

Následující přehled je informací o doplňkových akcích, které naše organizace pořádala nebo se jich zúčastnila. Nejedná se o hlavní projekty, jejichž náplň je každodenní činností organizace.

- Dětský Super den
- Den země ve spolupráci s MŠ Dubina
- Dožínky v městském parku – účast našich domácích zvířat
- výtvarná soutěž „Pojmenuj hříbátko
- Dříjezd svatého Martina na bílém koni pro mateřské školy 8x
- Mikulášská nadílka pro děti
- Živý betlém při akci Mikulášské trhy na Pernštýnském nám.
- Vánoční vyjížďka a nadílka – pozdravení s občany obce Spojil, nadílka pro koně

Hospodaření organizace v roce 2009

Příjmy

Výdaje

Příjmy celkem	2 124 324,-	Výdaje celkem	2 138 986,-
dotace, granty a dary	1 674 296,-	materiálové náklady	129 251,-
Ministerstvo zemědělství	35 563,-	PHM	3 140,-
Nadační fond Patria	300 000,-	krmení	3 448,-
MmP sociální	125 000,-	DRM	61 146,-
Pardubický kraj propagace	20 000,-	Kancelářské potřeby	12 156,-
Pardubický kraj sociální a zdravotní	950 000,-	ostatní	49 361,-
Pardubický kraj projekt.dokumentace	90 000,-	opravy a udržování	155 461,-
Sbírkový projekt Pomozte dětem	142 000,-	cestovné	1 484,-
Veřejné sbírky	11 733,-	reprezentace	17 000,-
vlastní příjmy	450 028,-	ostatní služby	894 972,-
hiporehabilitace	243 418,-	veterinární služby	77 153,-
akce pro veřejnost	26 200,-	kování	43 600,-
školení	30 251,-	ustájení koní	504 818,-
tržby kondiční jízdy	130 050,-	telefon	69 229,-
zboží a vlastní výrobky	19 852,-	poštovné	1 660,-
úroky	256,-	nájemné	100 000,-
		ostatní	98 512,-
		mzdové náklady	537 082,-
		zákonné sociální pojištění	159 241,-
		ostatní náklady	188 105,-
		odpisy	56 390,-

Činnost sdružení podpořili

finančně

pravidelná materiální výpomoc a služby

ÚP Pardubice

Město Pardubice

Pardubický kraj

MZ

Sbírkový projekt Pomozte dětem

Nadace Patria

Mudr. Šnoplová Alena

Služby města Pardubic

ZEAS a.s.

Houda Jiří – Jahodové plantáže

Zemědělské služby Běstovice

Candy s.r.o.



PODĚKOVÁNÍ

Sdružení pro pomoc zdravotně postiženým „APOLENKA“-hiporehabilitace děkuje jménem svým i jménem svých klientů všem, kteří podpořili jeho činnost v roce 2009 a tak přispěli k tomu, že můžeme být i nadále prospěšní těm, kteří to potřebují.

Zvláštní poděkování patří všem dobrovolníkům, jejichž práce je pro nás nenahraditelná.

Sdružení občanů pro pomoc zdravotně postiženým „APOLENKA“- hiporehabilitace

Sídlo: Bělobranská dubina 1080, 530 12 Pardubice

Provozovna: Na Okrajích 156, 530 02 Spojl

Telefon: 775 114 618, 775 614 618

E-mail: apolenka.hipo@volny.cz

IČO: 69859914

www.apolenka.org

Bankovní spojení: ČS a.s. 1205131359/0800

Registrace: u MVCR VS/1-1/40 995/99-R 13.8.1999



Výroční zpráva byla schválena na členské schůzi dne 15.6.2010